

Niño basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
No lectivo 2	3	4	5	V. CUARESMA 6
	Crema de verduras Cinta de lomo plancha Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Macarrones con verduras Merluza al horno Ensalada de rúcula y trigueros Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas <i>Tortilla francesa</i> Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan
9	10	11	12	V. CUARESMA 13
Arroz caldoso de verduras Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Helado Pan	Crema de espárragos Hamburguesa Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta del tiempo Pan	Sopa de puchero Filete de pollo en salsa Panaché de verduras Fruta natural Pan	Espirales de colores al ajillo Filete de gallo a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan
16	17	18	19	V. CUARESMA 20
Coditos con tomate ventresca de merluza a la provenzal Ensalada de lechuga con tomate Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas con chorizo Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan integral	Crema de Verduras Albóndigas de ternera en salsa Espirales salteadas Fruta del tiempo Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan	Patatas con verdura Revuelto de Atún Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Yogur sabor Pan
23	24	25	26	V. CUARESMA 27
Arroz con tomate Dados de rosada al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Crema de verduras Lasaña casera de ternera Fruta del tiempo Pan	Lentejas guisadas Merluza a la vasca Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	Sopa de lluvia Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas dado Melocotón en almíbar Pan	Fideua de atún Tortilla de patatas Calabacín salteado Fruta del tiempo Pan
30				
Patatas con arroz Salchichas cocidas al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	Alubias pintas con arroz integral Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta natural Pan			