

Niño basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Lentejas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan integral	Ensalada de lechuga, jamón york y piña Espirales con pollo y salsa de queso Fruta del tiempo Pan	Arroz con tomate Merluza al horno Jardinera de verduras Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo en salsa Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Fruta del tiempo Pan	Crema de zanahoria y avena Pollo al Ajillo Arroz Pilaf Yogur sabor Pan
10	11	12	13	14
Estofado de ternera con patatas Bocaditos de bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de pollo con pasta Magro con tomate y verdura Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan integral	Judías blancas con calabaza y patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan integral	Crema de verduras Albóndigas de burger meat de ternera en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Salmón al horno Ensalada variada (lechuga, pepino y zanahoria) Pasteles Caseros Pan
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas Escalope empanado Patatas panadera Fruta del tiempo Pan integral	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y queso Fruta del tiempo Pan	Sopa de picadillo Cinta de lomo asada Calabacín salteado Melocotón en almibar Pan	Coditos con salsa de tomate y orégano Merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	Puré de alubias blancas Cottage pie Fruta del tiempo Pan
24	25	26	27	
Tallarines con verduras Rodaja de merluza al huevo Zanahoria Baby Fruta del tiempo Pan integral	Crema de calabacín y queso Magro con tomate y verdura Arroz integral con champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	Lentejas estofadas Huevo Revuelto Ensalada con tomate Fruta del tiempo Pan integral	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panaderas Fruta del tiempo Pan	