

PROPUESTA DE PROGRAMACIÓN COORDINADA DE ACTIVIDADES DE LA TUTORÍA

	E.I.	1º E.P.O.	2º E.P.O.	3º E.P.O.	4º E.P.O.	5º E.P.O.	6º E.P.O.	1º E.S.O.	2º E.S.O.	3º E.S.O.	4º E.S.O.	Bachiller
1	Día de acogida: Normas de convivencia	Día de acogida: Normas de convivencia	Día de acogida: Normas de convivencia	Día de acogida: Normas de convivencia	Día de acogida: Normas de convivencia	Día de acogida: Normas de convivencia	Día de acogida: Normas de convivencia	Acogida de alumnos, organización del curso, normas de convivencia	Acogida de alumnos, organización del curso, normas de convivencia	Acogida de alumnos, organización del curso, normas de convivencia	Acogida de alumnos, organización del curso, normas de convivencia	Acogida de alumnos, organización del curso, normas de convivencia
2	Elección de responsables entorno educativo: Encargado de clase	Presentación de los roles del alumnado. Sociograma	Presentación de los roles del alumnado. Sociograma	Elección de responsables/entorno educativo	Elección de responsables/entorno educativo	Elección de responsables/entorno educativo	Elección de responsables/entorno educativo	Elección delegados	Elección delegados	Elección delegados	Elección delegados	Elección de delegado
3	Nos conocemos	Nos conocemos	Nos conocemos	Dinámicas para autoconocimiento	Dinámicas para autoconocimiento	Dinámicas para autoconocimiento	Dinámicas para autoconocimiento	Autoestima: El positivo de mi foto	Autoestima: el autoconcepto	Autoestima: mensajes YO	Autoestima: invertir en valores.	
4	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación	Plan de Evacuación
5	Presentación de las diferentes culturas de su aula.	Presentación de las diferentes culturas de su aula.	Presentación de las diferentes culturas de su aula.	Sociograma	Sociograma	Sociograma	Sociograma	Estudio: Hábitos y planificación del estudio.	Estudio: método ELSER3.	Estudio: planificación y organización.	Estudio: Cuestionario de hábitos y destrezas de estudio.	
6	Emociónario	Emociónario	Emociónario	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio: el subrayado	Técnicas de estudio. El esquema.	Técnicas de estudio: aprender a tomar apuntes	Técnicas de estudio: repaso de hábitos y destrezas de estudio	
7	Relajación Dinámica: el perdón	Relajación Dinámica: el perdón	Relajación Dinámica: el perdón	Convivencia: el respeto.	Convivencia: el respeto.	Convivencia: el respeto.	Convivencia: el respeto.	Convivencia: el estilo asertivo	Convivencia: el estilo asertivo	Convivencia: el estilo asertivo	Convivencia: el estilo asertivo	

PROYECTO EDUCATIVO
Plan de Orientación y Acción Tutorial
ANEXO II



				Dinámica: el perdón.	Dinámica: el perdón.	Dinámica: el perdón.	Dinámica: el perdón.					
8	Emocionario	Emocionario	Emocionario	Igualdad de género	Igualdad de género	Igualdad de género	Igualdad de género	Igualdad de género	Igualdad de género	Igualdad de género	Igualdad de género	
9	Emocionario	Emocionario	Emocionario	Quiero crecer	Quiero crecer	Quiero crecer	Quiero crecer	Técnicas de estudio: preparación de pruebas de evaluación.	Técnicas de estudio: preparación de pruebas de evaluación.	Técnicas de estudio: automotivación	Técnicas de estudio: automotivación	
10	Déjame hacerlo solo	Déjame hacerlo solo	Déjame hacerlo solo	Autonomía	Autonomía	Autonomía	Autonomía	Autonomía	Autonomía	Autonomía	Autonomía	
11	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	Preparando la Navidad: compartir	
12	Los regalos: relajación	Los regalos: relajación	Los regalos: relajación	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio: aprender a aprender	Técnicas de estudio: aprender a aprender	Técnicas de estudio: aprender a aprender	Técnicas de estudio: aprender a aprender	
13	Nuestro cuerpo: nos aceptamos	Somos iguales, somos diferentes	Somos iguales, somos diferentes	Nos respetamos	Nos respetamos	Nos respetamos	Nos respetamos	Interculturalidad: respeto mis raíces	Interculturalidad: racismo, minorías	Interculturalidad: racismo y xenofobia	Interculturalidad: Derechos humanos	
14	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	Día de la paz	
15	Fiestas: Todos participamos Emocionario	Fiestas: Todos participamos Emocionario	Fiestas: Todos participamos Emocionario	Trabajamos las emociones	Trabajamos las emociones	Trabajamos las emociones	Trabajamos las emociones	Trabajamos las emociones	Trabajamos las emociones	Trabajamos las emociones	Trabajamos las emociones	El proceso de toma de decisiones
16	Me relaciono con mi entorno	Me relaciono con mi entorno	Me relaciono con mi entorno	Habilidades sociales	Habilidades sociales	Habilidades sociales	Habilidades sociales	Estudio: análisis de mi realidad, ¿qué debo cambiar/reorientar?	Estudio: análisis de mi realidad, ¿qué debo cambiar/reorientar?	Estudio: análisis de mi realidad, ¿qué debo cambiar/reorientar?	Estudio: análisis de mi realidad, ¿qué debo cambiar/reorientar?	Estudio: análisis de mi realidad, ¿qué debo cambiar/reorientar?
17	Aprendo a hacerlo solo	Soy mayor	Soy mayor	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Técnicas de estudio	Aprender a decidir: para decidir bien	Aprender a decidir: estructura del	Aprender a decidir: estructura del	Aprender a decidir: estructura del	Jornadas de Orientación

PROYECTO EDUCATIVO
Plan de Orientación y Acción Tutorial
ANEXO II



									Sistema Educativo	Sistema Educativo	Sistema Educativo	
18	Hábitos de higiene: nos cuidamos	Hábitos de higiene: nos cuidamos	Hábitos de higiene: nos cuidamos	Hábitos de vida saludable	Hábitos de vida saludable	Hábitos de vida saludable	Hábitos de vida saludable	Salud: el tabaco	Salud: anorexia	Salud: manejando la presión	Salud: drogas, usos y efectos	
19	Emocionario	Emocionario	Emocionario	Análisis de resultados de la evaluación	Análisis de resultados de la evaluación	Análisis de resultados de la evaluación	Análisis de resultados de la evaluación	Análisis de resultados de la evaluación	Análisis de resultados de la evaluación	Análisis de resultados de la evaluación	Análisis de resultados de la evaluación	
20	Hábitos saludables : comemos bien	Hábitos saludables : comemos bien	Hábitos saludables : comemos bien	Hábitos saludables: comemos bien	Hábitos saludables: comemos bien	Hábitos saludables: comemos bien	Hábitos saludables: comemos bien	Alimentación saludable, alimentación responsable	Alimentación saludable, alimentación responsable	Alimentación saludable, alimentación responsable	Alimentación saludable, alimentación responsable	
21	Tolerancia	Tolerancia	Tolerancia	Tolerancia	Tolerancia	Tolerancia	Tolerancia	Resolución de conflictos	Resolución de conflictos	Resolución de conflictos	Resolución de conflictos	
22	Emocionario	Emocionario	Emocionario	Los sentimientos	Los sentimientos	Los sentimientos	Los sentimientos	Relaciones interpersonales	Relaciones interpersonales	Relaciones interpersonales	Relaciones interpersonales	
23	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	El cuidado del medio ambiente	Análisis del rendimiento académico	
24	Así convivimos mejor	Así convivimos mejor	Así convivimos mejor	Así convivimos mejor	Así convivimos mejor	Así convivimos mejor	Así convivimos mejor	Ocio, tiempo libre, vacaciones	Ocio, tiempo libre, vacaciones	Orientación escolar	Consejo Orientador	
25	Autoestima	Autoestima	Autoestima	Amistad	Amistad	Amistad	Amistad	Evaluación final de la tutoría	Evaluación final de la tutoría	Evaluación final de la tutoría	Evaluación final de la tutoría	
26	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	Nos despedimos	

Las sesiones de acción tutorial en Educación primaria obligatoria y Bachillerato, al no disponer de hora lectiva específica, se desarrollarán transversalmente en las clases o mediante entrevistas individuales con el alumnado.